



ورجعنا الدرك ...

بعد أجانة طويلة عاوة ..والله أعلى من العسل قضيتها في الجرى والرمج و اللعب .. كن يوم على الله ... أروع النادى ألعب كرة .. وبنج بونج .. وأحَرن على أيودو ..

والمسلام على طرفك ياماما .. أغذتن السيما مرتبين . وجدف مكت لى جواديت لاأول لها ولدا فر .. يومياكنة أنام على عدوتة جديدة والله بابا ومفاجآته . كل يوم بعد الطهر اخلا معاه .. و نخراج .. وفي مرة ، اشترى لي ساعة ضد الكسر .. وضد الحاء .. وجمي صد الضياع .. وفرجت بوا خرجة الدنيا .. لدريجة كل شوية أسأل ، لبني ، .. أو أسأل اعماني .. أو أحي واجد في النادى: دد عاونه تعرف الساعة كام؟ أنامعايا ساعت جديدة لنع .. »

وأنا أساتحق ..

لدُ فِي أَجْهُر الشَّفار .. العَثْمِنادة قالتَ المواد .. و أرجى ابلة تادية " ...





متاند في كل المواد .. وأنا موافقيا تمام .. تمام إ أما كانت أجانة ووانعار وعق ؟

المه درجعناللمديية .. وجرس المدية .. وقيام وجلوس .. وفين الواجب ومين نشى كاسته و ..

وافتكرت .. أنا وخصيا نسيت أعمل واجهافت في الدَجانة .. وقتى كله راع في اللعبه .. وسألتنى أبله ، نادية ، وكنن أول واعد تساله ؛ دد فين ياعصا كراسة الواجب و » دد قفته سالت دهامت تماما دفي منهن السوف وفصت أبلة نادية " ...

وهي واجدة من الناس .. لا تعب معاقبتى سأنا ولدنملاف وواذ مجاهى لاتومن بقترة : دد عهدوشك في العيف ، . . إنها نوا فريقة تانية خاصة بها وجدها ...

دقفت مكانوا وسألتنا كلنا:

دد کل واجد نسی بعل الواجب برفع عباعه » وطلعت الصوابع .. مترددة من تحت الأدراع واجدولاء النافي رفع صاعه ،.الاواجد لين: الاعده «عسن الغنامي» . .





و نيت فالناكي في الناكي الناكي



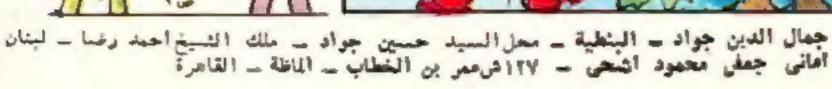






خلنانك بروتين.





ع المواة المراسلة:

تهته الحبسوب .. له معرفاته الظریفة .. انها ایضا لهاخطاؤه .. واحیانا یختلف عمه مسمر اخته سمیره فی الرای















ی عواۃ طوابع ہے عید الجواد سمد محمد ۱۷ نی سرور نہ بنی سویف ہ











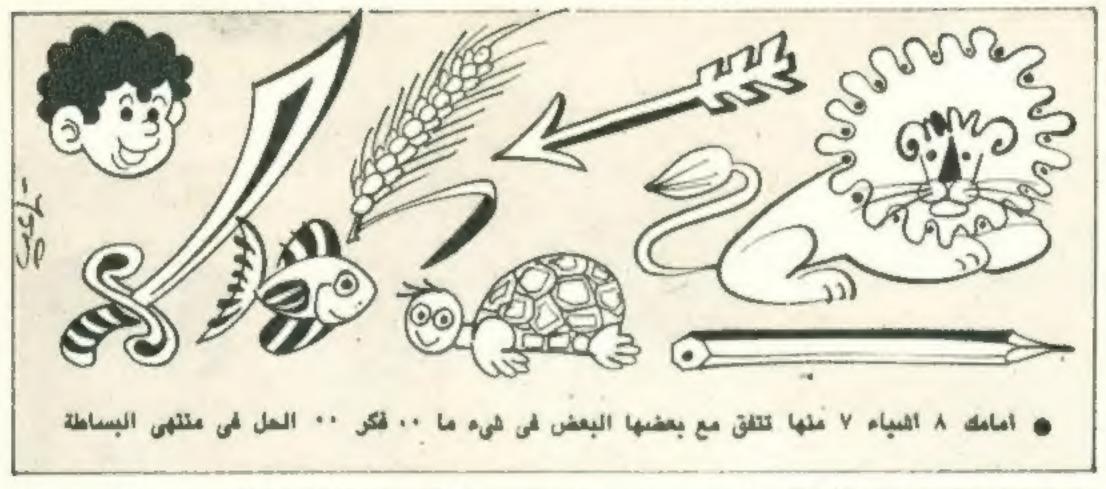
هل يوافق الأيب على سغر يحت وعده الى أسوان ? ميعاد ثا الأجدالقادم

هواة الراسلة:

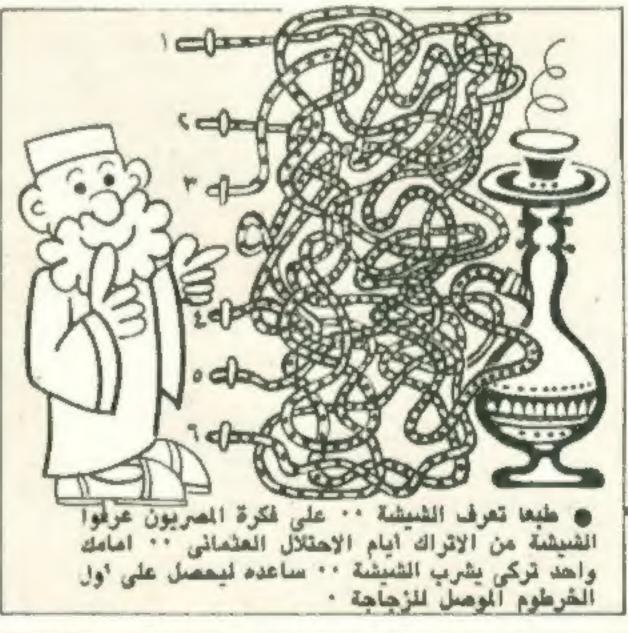
احمد عامرالشمعة بـ سوريا بـ دمشق س ب ١٠٦ احمد طارق خميس - ٢٥ ش الجامعة - محرم بك - الاسكندرية

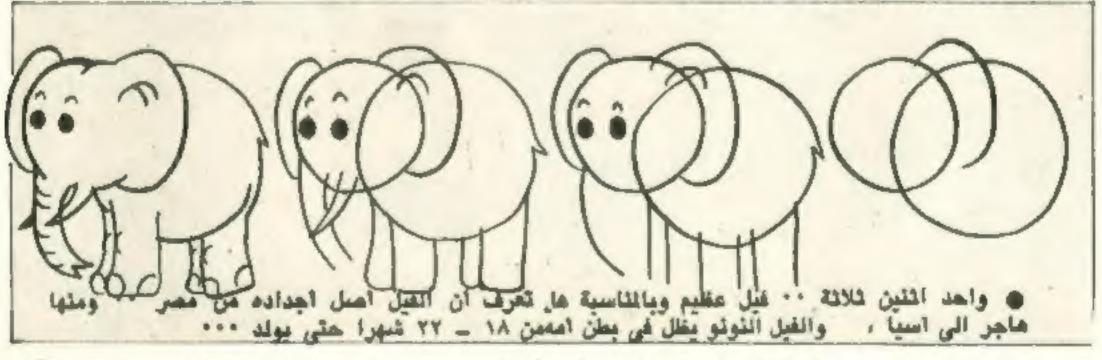
الهـــالاذكــاء

انظر الحل بالقلوب













ماذا يحدث سن أجد كاك محدد عاد

﴾ – اس البون البيدا نيج الدَّجنبي الصفير بالإنزعاج عندما ظهرتجاة رجل مسلح وهرده هو جدانيه البسور أشراسة لايوفها من قبل ا



ونفذ والد؛ جسور الأوامر ، ولكنه كانت تدعيصل على الغنيام ورماه بين البضائع - ، إنهما إعساسه بالقلق على ولك « عبسور.» فيولايدي مصيره في هذا المكتب .. رسيب لنه حادث تصادم مع سيارة ميكروبابس .. وتشاثريت الهصناعة ---





وف مكت الأمن بالميناه ... من غير فيام إحيد فق غير عادية إلى من غير فيام إحيد فق غير عادية إلى من غير فيام إحيد فق غير عادية المناع الإداع المناع المناع المناع المناع المناع المناع المناع المناع وازعاجهم في انتظارا بنهم ، بون بون !



اختارت قيادة القياومة جسيور ووالده لتنفيذ خطتها في ميناء ايلات ، وفي البوفيه ، عثر جسور علىمفاتيح وأوراق هامة ، فسلمها لصاحبها شاءول وطلب بون بون السائح الاجنبي أن تلتقط الصود رسوم: عفت عسنى

سينادبو: تصرالدين عبداللطيف



وانق بشاء ول» على الافتراع مضطر «كان لابرائ يكويت لطيفا صفريا احام السابحين » والأدال يجعله ينسوب ما جدث للطنل الصفير » اما والد» جيسور « نكانت ميمتعان يقثرعلى الغيلم » والإضاع هذا الجيدهياء . «







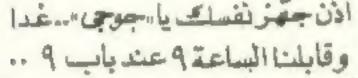




عصام عبادي قالي (١٠ سنة)

وبالرخ من فرجة الإسرائيلين بوجود السياح - إلا أن الحادث الذى وقع للطعثل الصنعيرسبب لهم القلق ..كانوا بيخشون لأى هؤلا الأجانب فيهم ... فقد فلمريت شراستهم على حقيقتها...









ويرج السائق والد ويسور في المرآة وهر يقترب اليه من الخلف وعيشه على المستين الموجود في جاكبيت السائق المعلقة.



واخس والد » جسور - بالغديد ، . رآء في عيني السائق . عندما اضرع إلى مسدسه في صرعة غربية . . وإمُسك ليفلق النارعلى والدّجسور" ، عندتذ أحس بأنه في موقف الدفاع عن النفس . وبأنّ معركة ساخنة بينه ويبن السائق الذي جمل المسدس .





م معيش لزوم ، العشمال موحود ، فيه جنبة ولهيه بلم ولهيه السمومية ، ولهية عسمبل المود ، ،

عاص العلم الوسا الصلاا

حيانه ليرعي ابنه سحيد ، ويربيه بعد وغاد امه امنة "

تكريات لا تنس 🕪 🤻 كاند

ترعاه الاناءمرشية وقامت

هيمت په السن خو پيا سيد

العمل النابة عنه

بعاوله في عمله

- طب نشتری حاجة لسید
- کفایة اللب والفول ۱۰ وکائٹ
ورصلا اس البیت ۱۰ وکائٹ
ام آمدة نقرم بعملیة نشطیف سید
۱۰ وکی صم اخه استقلاحدی یعلو
محتجا عدی استعمال الصابون ۱۰ ووقف شجانة البدی اس

وهو یصبح مستسرا ۱ شجاشهٔ ۱ مالب پانو السبد ۱ سند انتفسل لی راسی بالصابون شخاشهٔ ۱ وایه نفتی ۲ ودی جاجه تستامی الصراخ دا کله ۲

والمنهب أم أمنة من تشطيف سيد • • ودهنت أبي حجرتها للصالاة • • ا ولا تطابب بالثمن الانانية مسررا وفية البيدة عن الانانية رحاء سيد الصغير الى الوجود ومن يرمها والمعلم شوشة لا يعرف الابتسامة ولا الفرحة الواستبرت الام تبكى على استها حتى فقدت مصرها المدادة المد

ركبر مبيد في هذا البيت الحزين التي أن أرسل الله اليه المعمداتة الطبيب ليلاعبه ويضاحكه وذات يوم اشترى شحانة خليطا من الفول الصودائي واللبوالحمص المعمد عمال المعلم شوشة قائلا :

حانشتری عشا ایه ۴
 مقد کان شخاته قد حصل علی نقود قلیلة ، دن عمل پلاوم به بدیر انتظام ۱۰ واجاب المعلم شوشته ،

حرجت الشحصابة أمدة وهي يُحمل القربة على ظهرها الى الزبائن حتى اهسادت للمعلم شوشة صحنه وعافيته المحلم

وشاهد حى الحسينية يومدات الول مرة ، والحر مرة ، فتاة تحمل القردة ، المتعالم والمعقائح وكان جزاؤها ان طردوها من القصر ، لغيابها اثناء مرض المعلم وجمع الزواج بين المسلم شوشة وبين امنسة ، وجاءت مع المنة المها لتسسكن مع المعلم في حجرته المتواضعة ،

وُسات حَياة حديدة سعيدة . كست أمنة محديقة عجددة . كانها على المجهد ماشة امراة واعراة تحسيولجمها وثنةائي في ادائه



وحرى سيد الى شحائة في حجرة الصحارة قائلا له :

سید : اتت خلاص مانسکن هنا ؟

شحانة : أن شاء الله ٠٠ لو مانتضايتوش منى ٠٠

سید : نتفسیایق ازای ؟ بس اسمع ۱۰ فیه حساجات عاوزها مثل ۱۰

طبحاتة : ايه عن ٢

سيد : أولَّ حسساجة تعلمنى الصفارة • • ثانى حاجة • • تسمم لى السورة • •

شمائة : سورة ليه ؟

سيد : السورة اللي علينا في الكتاب ٠٠

شماتة : بسيطة ١٠ غيه أيه تاني ! سيد : تعرف تعمل طيارات !

شجانة : طيارات ورق ؟ سيد : امال يعنى طيارات حربية شجانة : والله كنت زمان باعما.

شجانة : والله كنت زمان باعمل " والمتكر برضه الدر اعمال دلوقت " "

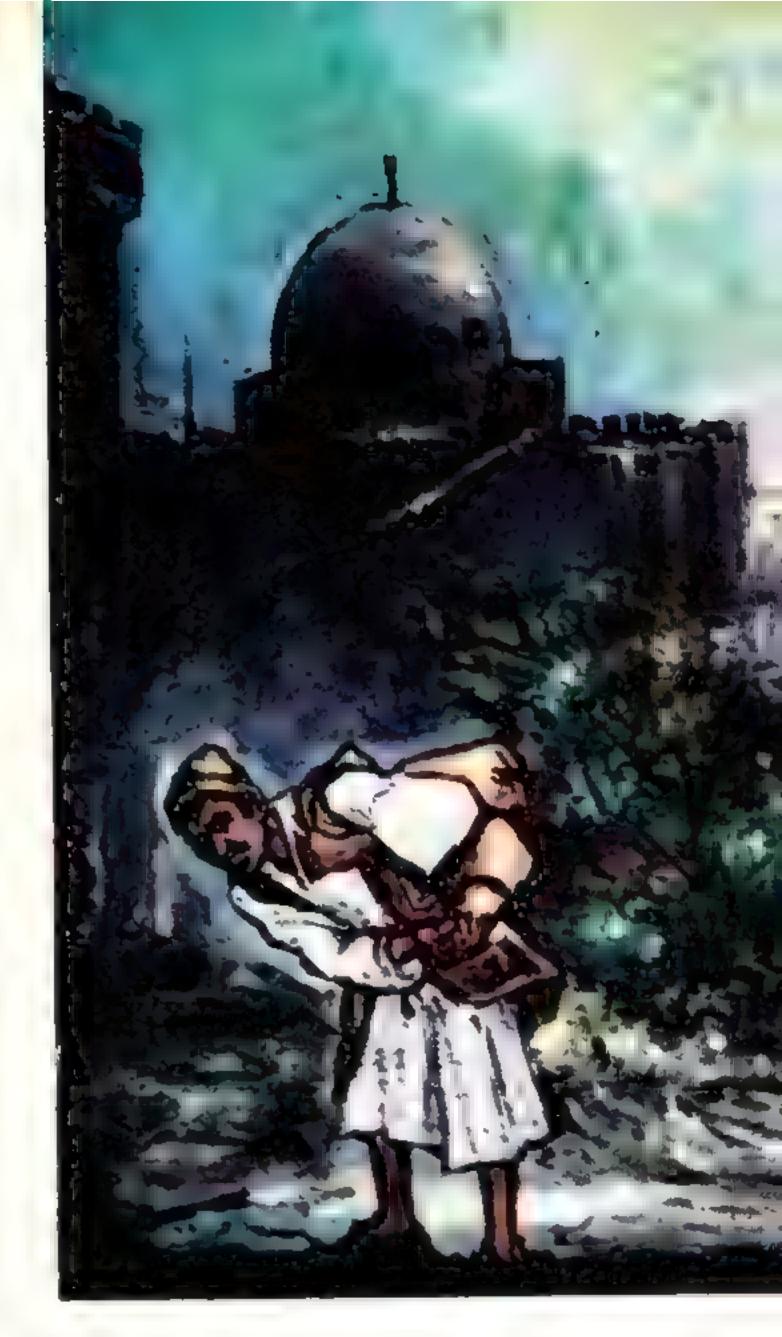
سيد : داوقت تعمل كورة شراب؟ شحانة : واعمل لك كورة شراب سيد : وتلعب بالنطلة ؟ شحانة : والعب بالبيضةوالمجر

کسل اللی انت عاوره
 اعمله لك یا آبر السید

سید : یعیش شماته افندی · · یعیش شماتهٔ افندی

واستيقظ المسلم شوشة في الصباح على صوت طرقات عبلي الباب • وكان قد تعود ان يهب نفسه بعض الراحة بوم الجمعة • فلا يستيقظ مبكرا كوادته • فلا يستيقظ مبكرا كوادته • فرجلا وقتع الباب ، فوجد النامه رجلا





يرتدى حلة صغراء رسمية اشبه بملابس السعاة ٠٠ وسال الرجل : - هو دا بيت المعسلم شوشة السقا ٤

ے ایوہ ۰۰

ہ وہو قین ؟

ـ انا المعلم شرشة • ولمسرّم خدمة • •

- الظاهر أن في الشركة عاوزين يسلموك الجنفية بتاعة الحسينية الحسل بيني وبينك الراجل دنجل جات فيه شكاري كثير المنفية كل يوم مايفتحش الحنفية غيدر المنهر المنفية غيدر

وبعد قليل ١٠ كان المعلم شوشة يتقدم في خطوات ثابتـــة متزنة وإعلى وجهه علامات السعادة ١٠ قائلا في لهجة حازمة ١٠

- وسع * منك له * خلينا نشوف شفلنا * اقتوا ورا بعض * منف واجد * السنات قدام والرجالة ورا * مش عاور زحمة * مش عــاور زيطة * اللي حابطلع من الصف * مش حامرف له الا في الآخر *

وردد الجميع في فرحة صادقة: - يعيش المعلم شوشة ** ثم تعالت الصبيحات عن هنا

وهناك :

۔ میارک یا معلم ۱۰

_ الحمد لله

۔ الف نهار أبيش

واستمر المعلم شوشة في عمله الجديد ، الى أن مرض يوما ، فنادى على أبنه سيد ** وقال

مد السمع يا مبيد ١٠ انا عاوزك تاخد المفاتيح ١٠ وتروح تفتيم المنفية ١٠

وخليك قاعد لغاية ما الرزع المبه على السقايين وبقية الزباين **

النهارده الجمعة ، مغيش شغل كثير ** لكن عارزك تأخصد بالك كريس ** وتفتح عينك ** قيد كل اللي تصرفه في الدفتر ** واللي تقبضه ** اكتب قصاده ** وحط الفلوس في الكيس ** فاهم ؟

ياللا يا أبو السيد • وربنسا الشطارة • عاور اشوقك راجل • وبعد قليل كان سيد قد وصبل الى المنفية • واعتلى مقعدها في فضار • وصاح في الجمهور :

ـ بس منك له ۱۰ كل واحد يقف ورا الثاني ۱۰۰۰۰۰۰۰ ومات المعلم شوشة ۱۰ وجلس

ومات المعلم شوشة ١٠ وجلا ابته سيد مكانه ١٠

وکبر سید ۰۰ وامنیع رجلا ۰۰ وتزوج ۰۰ وانجپ ولدا ۰۰

ولَّى كل صباح ** يحمل صبيه القربة الصفيرة ** ليسلى شجرة التمر حنة **

الشجرة العزيزة التي احبتهـا أم منسيد ١٠ أمنـة الطيبة ١٠ المنابرة ١٠

هده قصة حدثت حوالي عام ۱۹۲۱ من هي الحسينية ١٠٠ ومأزال مسرح حوادثها قائما ١٠٠ كما هو ١٠٠ وقد تكون كف السنبن ١٠٠ بدلت وجهه بالقناء والهدم ١٠٠ والبناء والتنظيم ١٠٠ الا أن الكثير من عسلاماته المميزة ١٠٠ مازالت قائمة على حالها ١٠٠ قائمة على حالها ١٠٠ قائمة

واشهر هذه العبيدالمات واشدها ارتباطا بقمنتا و مبلبور المياه الحكومي و القيدائم في المدى زوايا درب السماكين و المام كشك صفير و تربع فيه مبيد الدنك و المانح المانع و المرافقي و في مبيد الدنك و المانع المانع المي و المرافقي منف طويل عريفي المحاكم بامره في صف طويل عريفي المناهي و الرجال ذوي القرب والرجال ذوي القرب

انتمت





المعالى المالية المال

سىيارىيو، الجندزىيادة رسىسوم : اسماعيل دياب

بعد أن أقلت عبد الرحمن من يد العباسيس أحليتمل من بلد ألى أخر شرباً من غيور أند الله الله أن الأحديث الأحديث بالأحديث بالأحديث بالأحديث الأحديث الأحديث الأحديث المرابعين المراب



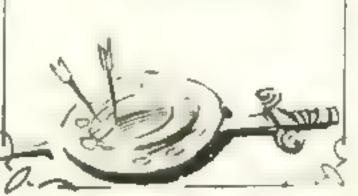


فى المك الأثناء كان عبدالرص جمبوش الوجدة ورهزم نوات النسيلية وكانت معركة حامية اصطريهم للتقيقو ...

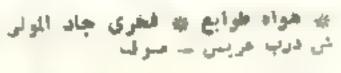




وفى قرطبة واق معارك رهيبة بين «يوبف القيرى» وجهيش «عبرالرجن المداخل» « وخلف بعدها عبدالرجن» قرطبة عام اسما هجرت ليلتف حوله العلام ويشعروا ما لأماليت. ...



























به هوچهٔ ط**واع یه مجدی ابراهیم مهجد** محرجه اعومیه اسابونه العامة ب تطبرهٔ بد استودان





وعدانص الأصدقادس حواثرما فحن البيوم رامعوا الحنداطلسكر سر







وعلس ، فلغل ويحمرُ والقيا بالسنارةُ في الحاء .. لكن كان هناك من يرافعوما ...





فكن أكيد عبدك عنهم معلومات)

عاشك في القصرمان سنين . حتى

أصبحوا اليوم شدشة أفبرد

فيقيول وورز

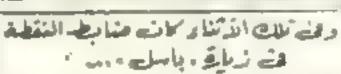
عاثرة تركية كسيرة

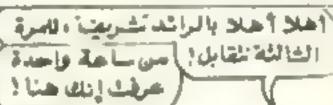
بعدد من الشاحتي لا يصب كم أراي

دی و فهندی

البيب ، هو الصيد

مملوع هشا عا





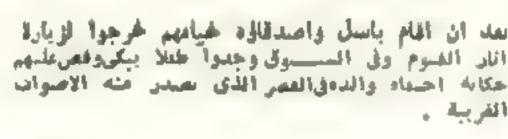


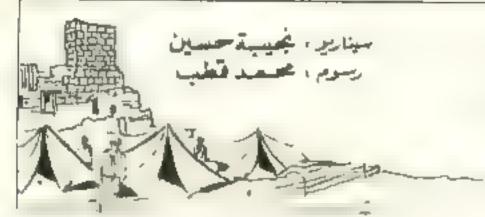
هواة الراسلة .



عماد الیاس جورجی ـ ۱۳ ش ۱۰۰_ ادر ابرالدز ـ میشاه ادا دا در در مصطفی احمد ابراهیم کمشیش ـ دش زکی قاعود ـ بامیاده . المتره دالت، ه







وبجدها سيادتك كلفت الرجايت بالذهاب

للقصير والاثفاق معهم ، وبجدها مباشرة حميل

إنه لغز إسيرعات

مانجد حلد !

الإحتصادا

وماسبه إختف الرحل؟ ابنه يكي من قله إ

الم إنه ليس الأول القددهب من فبلد شخص احر واختفى أبصا وصبورهم بمكتبي إ



أصل الحكابة إن أصحاب القصرطليوا تصريح منا لفتح أبواب قصره كمعرف فني والدستفادة من الحسقة الخاصديدكمستنوه عام إ



هيا احملوا متاعكم ، وإسبقولت

للقمس سنعسكرهذه الليلة قربيامنه إ

وسألحق بكما بعد حصول على حريطة

القصير، وصور الرجان المختشيين إ

والماتي "قلفل"وغمر لاهشيم عن الحرى -

ماذالبكماه وحوش آدمية!



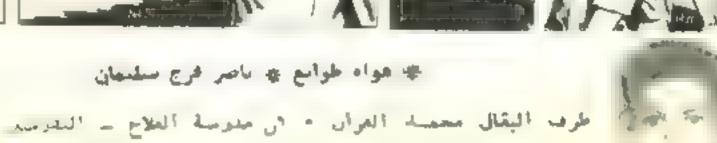
الشرحالي ماحدث لسرعة ! هجمواعلينا ومنعوسنا من الصيد في البحسيرة إنهم رجال عمالقة ...!















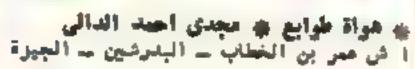
مدحت مصبيطفى الخلص ٢٦ ا شائهامى ب الحلمية الجديدة ب القاهرة شفيقة سيد سيد أبوزيد ب ١٨ حارة المدابع القديمة ب ش القلعة ب القاهرة ماهر محمد بشير محمد على ب شائر كز بالحسينية ب شرقية

بعواة الراسلة :



المناور ابراهيم شعراوي المناور ابراهيم شعراوي المناور المناور











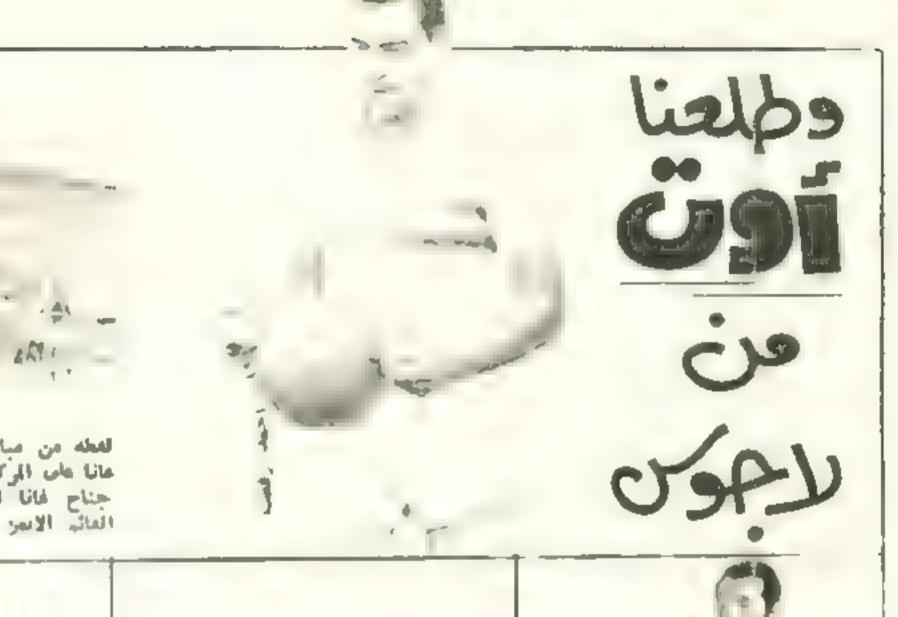
هواه الراسلة:





هواة الراسلة: فائزة صافياً ـ سوريا ـ اللاذنية ـجيلة - تن الملك فيصل ـ حن الدرية معدد بن معاذ بناد قطان ومرش







لعطه من مباراه فريقنا الغوس مسم مانا عام المركز المثالث " كرة ارسلها جناح فانا الإيسر ارتفت من اعلى

> بعد رجوعهم من لاجتسوس وكان رابهم واحدا ٠٠ كلهم منفقون على الإستاب وهنا انقلكم رأىالكابثن احمد رفعب مصفته كايثن القسرس واقدم لاعديه دوسا مدد عام ١٩٦٣٠ عال الكامير احمد ابا أحبيد اللاعيان الدين عامروا الكليلوة المصربة ، وريما قراء مييسسمبر لا يعـــــوفون أن مصر فازت عائدورة لعربيه عام ١٩٦٤، وأيضما الثنائج الشرعة التي حفقناها في جاكرتاء وامام بلغاربا والمائباء لكن بالخر مستقوانا أعندد انه بسبب توقف الدورى لفترة واختفسساء مجميدوعة من اللاعبين الصريين الدوليين خلال السيتوات الأغمس

> ذائى سعب هو أن الحمل الجديد لم دصل للخبرة التي كان بتمد بها السابقون ، مبلا هنات عدد س اللاعبين الان وجدوا انفسهم فجات بمثلون مصر وهم في بداية الطريق يين فرق المدينهم طبعا شيء خطير وسنيب عالث هو عدم تقددم فرعفتا الدولي التقييمالسليم، وأنا أرى أن من وأجبناء أن تحتجب عنالاشتراك في المستسمايقات الدولية حتى نصل للمستوى اللائق باستسم مصر وتاريخ مصر في هذه اللعبة ٠ أصدقائي عمر الوقت ماء وتنا طالما غيه شيء اسمه البداية من جديد والمحاولة للوهدول " الدورى عاد والكل بلعب ومهم أن كل لاعب وكل قاد يجهل لاعبيه ليكاهنوا الم أهسن قورمة ، ولم يعد أمامنا الان سبوى الاستعداد لكاس افريقيا الذى سنتقام عباراته في القاهسسرة عام ١٩٧٤ ان شاء ألله • المدة تبدو طويلة لكن التدريب الحاد بجتاح

مؤخد كلبا خير رحمد عن فريقنا الفومي وعن لتنجنه في دورةلإجوس، غدر الضريبية عالم

عدر راضيين المستوى عرف المستوى كبير من الليباقة " كانت على عستوات عرش الكرة الافريقية استوات على طويلة " اذما تأسنه بدأت من عام عن الوصول الى الدور النهائي في أية بطبولة المربسية " مد يقول في أية بطبولة المربسية " مد يقول أن مستافة لاجوس تسمى فريقنا السبب المنافي، ويوم في الواطي، ومن غير وطل العالي، ويوم في الواطي، ومن غير بطل العجب المنافية المنب

اً قَادِلَتْ الْكَادِيْنِ المسلم رفعت ، وتحدثت الى ابو جريشة وهانى

الى الوفت " ويجناج الى شهور ا . اللغب المؤن واخلاص " حتام الدور الإول :

البوغ في القاهرة وطلطا ء ثقام

مباراة الترسانة والقناة باسستاد القاهرة ، والمصرى والاهلى في طنطا ، وبانتهاء مباراتي اليسوم ينتهي الدور الاول من مسسايفه الدوري العام ، وبعد اربعة ايام ، تبدأ مباريات الدور النائي ، ومن المعروف ان الفسسرق التي لعبت مبارياتها خارج ملاعبها في الدور النائي على ملاعبها أي الدور النائي على ملاعبها أي ووسسلط الاول ، سيتلعب مباريات الدور النائي على ملاعبها ، ووسسلط المنائي على ملاعبها ، ووسسلط حمهورها ، وهذه الميزة متمتع دى

غرق الاقاليم ، ولا تتمتع بها غرش

القاهرة ء فجميع مباريات القاهرة

ستقام بالاستاد

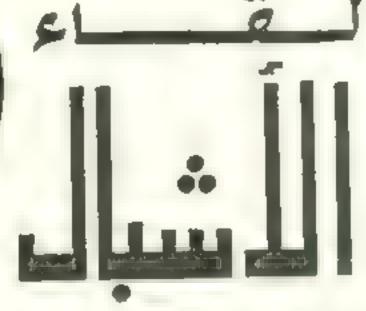
أبو حمادة



سنتن الرياضي زون

يرم ريامي رائع غي مدرسة هسسلاح الدبن الانتدائية المسسيتركة مسابقة كبيرة اشبترك

فيها زملاؤنا في الدارسالانتداد 7 وصلت سسر دعوة وسرعة كال في منطقة مصر الحبيدة ٠٠٠ مثاك في الميعاد • الاولاد كاثوا معتبيازين والبنات رائعات في الرياضية طبعا ١٠ المستسترل عن المسلبقة وواضع اختباراتها هو الاستأذ الموجه الرياشي محمود الطـــراليشي واش شيء رامّع ان الرياضية تلقى كل هذا التشحيم ، تصوروا كل مدارس مصر الحديدة اشتركت قده ، تلميسة واحد ال تلميدة من كل عدرسة ، والالعاب التي دخلت السابقة كانت السباحة العاب القرئ بالحممان بالرماية



ماكرهن والرماية للاولاد فنط

ماتقدم لزملائنا الاولاد •

للغائزة الاولى ا

الما زميلاتنا البنات اللبن لعبة

كاس للفائز الارل ** والمسير

و الكاس كان من نصيب و معمود

والقب أثرة الاولى نفس الشيء

أخذت كأسا ملكا لهاء ولقب الزهرة

الرياضية الاولى عمصر الجنديدة

لدرسية الفائز والقائزة ، عكان من

نصبيب كل منهما كاس لدة سيئة كما اغد الغيسية الاراثل

حوائز تالمجيعية بالاضمحامة الى

محمد عبد الكريم ۽ المذ كاسا ملك

له ولقب الشحصل الرباشي الأوا

نمجس الحديدة لعام ١٩٧٧ -

تصويب الحللة على عصا مثبئة

في المنيمن زرع ويقابلها التمنويب

برهرة الرياسية الاولى

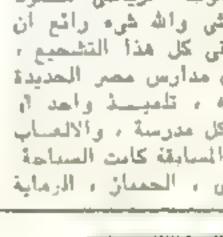
شهادات النفوق لكل الشتركين • • واخركم سعين اشلترك بعجموءة هدايا متراضعة تدمها للماشرين القائل الثاني : محمد أيمن أحدد (١٦ سنة) مدرسة عبر بن الخطاب القائل الثالث : عمري جسمي الشنتتاري دار الطفل الخاصبة 🕙 المَاثِرُ الرابِعِ : محمد ناجي رانت مدرسة ابن سينا الانتدائية

القائز الخامس ؛ سيد مسحك مدرسة الماظة الاستدائية

القافزة الشمسانية : عبير ولده جورج أغدرسة الماروتية الإبتدائية القائزة الثالثة : سعر غاررة مدرمية الزهرام الخاصبة ع

الغائيزة الرابعة : رارية تأثر مدرسة عمر بن المطاب ا

مصطفى مجمود



1105

الى المهود الجسمائي فقطء ولكنها ايضا تحتاج الى المجهود الذهنى ، فان مرعةاللعب وثلاحق الشرمات ء تضطر اللاعب الى التركيز الشديد ۰۰ ان ای ثانیة مرحان تظلــدک بقطة لمبالح مثاقسان ••

والارشن عدارة عن حجيبيرة منتبرة آهم ما شبها ارشبية الملعب •• والمائط الأمامي ••

اما الارشنية شهى في العسادة خشبية طولها ٧٥رة مثل وعرضيها

سكواش هي أصلا كلمة انجليــــزية ٠٠٠ ومعتاها وصنبيوت طری آن سبعیلی و ۲

اللعبة تتم بين لاعبين أو أربعة داحل حجرة لها مواصفات شاصبة ركل لاعب معة مشرب كمشرب النئس ائمأ أرام واللعبة تحتاح الى كرة مىغيرة سوداء طرية ٠٠ رحجمها تاريبا في حجم كرة تنس الطاولة عجمها بالمستبط فازلاة علم لنقطر ، وورتها ٢٨ر٢٨ جراما، ولكتها من المطاط • •

ءيتم اللعب بأن يشرب أهسمه اللاعبين الكرة تاحبة الحسائط ، لترتد في عكس الاتحساء ليصدعا اللاعب الأخر بمشرمه ويدقعهمها تأحية الجائط مرة اخرى وهكذا اما المضللات لحطول المشرب بالشبط ايضاهو ٥٨د٥٦ميم، ولعبة السكواش لعبة تحتاء لنفس قوى لقد لامظوا أن اللاعب يلقد فر الا مدتها ١٢ دنينة ، حوالم مماء الزنه ولا تحتاج الثعبة

فاأرة والحائط الأمامع ارتابساعه ٧٨ر٤ ومه خطان افقيان مرسوماخ عاللون الاعتراء الخط العلوى غاس تشرية النداية (السنسترف) 💶 فيجب أن تمييب الكرة الماثط أعلى

أما الشجا المسطعي فان الكرة أو امنابت المائط تحت هسذا الغط تعتبر المشربة (اارت) ۱۰

هذا الشط

عمرو دانش





٣ متماريست للقدميست

استخدمي كرة صلبة لهدين التعرينين :

التمرين الاول:

ضعی قدمك الیمنی فوق الكرة ثم حركی القدم فلامام وللخلف عبسدة مرات . . كرری التمرین بالقدم الیسری

التمرين الثاني:

حاولي التفاط نفس الكرة باستطعام اصابع القدم وذلك بأن ترفعيها من الارض مسافة . اسم مثلا في البعاية ستجدين صعوبة في ذلك ولكن بقليل من العسر ستنجعين في تادية التمرين اللي يغيد مفاصل اصابع العدم استخدمي كرة طرية لهدين التمريتين

١ ـ استلقى على ظهراء وارفعى ساقيك الر. اعلى

إلى صفي كرة صفيرة ﴿ كيسرة لئس الله على باطن قدميك لم حاولى تحريكها بين اصابع قدميك وبين الكمب ذهابا واياباً عدة مرات الحريكة المناس الوضع السابق ولكن في هذه المرة قومي برمي الكرة لامسلي وحاولي تلقفها بيديك دون أن تحركي الجدع

وَلَكُنَ حَلَّارُ مِنَ اصَابَةً مَصِبَاحٌ ٱلنُورُ أَوْ زَجَاجِ السَّبَالِدِ ! * وَلَكُنَ حَلَّارُهُ اللَّهِ اللَّهُ اللَّا الللَّهُ اللَّالَةُ اللَّالِيلُولُولُولُ اللَّهُ اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ ا



قلب كبيس مسع النفساى

اگواب دقیق - ه بیشات ...
باکو بکنچ باودر ... گوب لبسن او گوب مسن...
فاتیلیا او ملفقه کیے، میشود قشر برتفال - ۲ کوب مسکر بودرة .

انا هنا الله الله طريقة خاصة لعمل الكيك ، انها من تجربتي الخاصة ، قبل ان تبدئي احضري صينية كبيرة مقاس ٢٤ وضعي فيها قطعة صحن وسيحيها على النسار لم ادهنيها كلها واسكبي عليها كمية من الدفيق لم انفصيها منه

الما يعد ذلك أبدلي المستر بالمسترحتي المسترحي السكر بالمسترحتي يفسه بيضة وأضربن بيسسطك لم بيضة وأضربن وهكذا بعد ذلك أضيلي كوب اللين والغانيليا أو مشسور البراقال وأخيرا أضيفي ألدفيق وأضربي بشعة وكلما كان المرب فويا ضمنت لحساح الكيكسة وادخليها في فرن متوسط الحرارة ولتعرف في فرن متوسط الحرارة ولتعرف أنها نصجت أغرس فيها سكينسا فاذا خرجت نظيفة فهذا يعنى انها طابت والعكس و

اقلبی الکیکة علی منفسل حتی نبرد . اقطعیها دلی هیشة قلب کبر نم خلای الجوانب وقطعیها فلم شبیستان قطعا مناسبة للتناول نم شبیستاندونش القلب نصفن مشبیل الساندونش واحشیه باآریی نو رشی علی الوجه عفنة من السکر البودرة او جسوز الهند کل هسدا الهند . ومؤلاد بعد کل هسدا بکون الشمای رانها والسهرة ممتعة











بالثورة بالنور وبالدين

أقسم بالقدس وبقلسطين

بالوحدة تحضتها الملاين

لابد بعزم وباصراد

أن تقسل بالإيمان العاد

با بلدى با بلد الإحبال

يا جنتنا ، لا شيء محال

ثيم العبيبيدية تعييية

سة الرحمن الجنيدي ... أبوكم

 الع أجمل مجلة أيتظــرها يشوق كل اسميوع ، واستمتع بالراء اصدقائي المفيدة ، التي تنفع كل انسان في حياته ، حتى يكون قردا مسالحا للمجتمع ، وللامة العربية جمعاه ، ،

سيارجع يا ١١ قدس ١١ فاتسمعي يلا مدمع 🚅 ومعى مدفعىـــــى سارجع (ا قدس)اوحقی مصنی واقسسم اقسم باللاجتسين وبالسساهرين وبالمساقدين فدأ سوف تشفى جميسع الجراح غدا .. وغدا سوف بيدو الصباح

شعر المسلمين : عادل توقيق



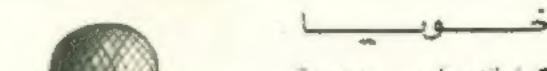




🐞 " التي يا سمير معجيسية أشسسة الاعجاب بك ويأبطاك ثيولى صديقا للمجلة مع العلم باتنی اداوم مند مسفری طی قرادة محبوبتى مجلة سمير ٧

> أخويا في القتال واقف مع الإبطلل وانا باعمل المعال فسد المدو القدار وقبد الاستعمار

تجلاه أحمة محمود حجارى الخلة الكبرى



الحبرين ،، وأرجو با عزيزى



بلادي حلفت ينهر النيل

حلفت بنور الكفاح الطويل بحبات یا موطنی یا جمال

ويا صائع المجزات الاصيل

شعر الصديق محمسة

محمود الرسى ـ قارسكور

لسوف تعود الليالي الهتيه

ستحبى ارضيتا من كل مفتصيب بالنساد تلتهب قلوبنا هلسسسا ستعسستم العجب تحسين قدا قدا ستزرع الزبتسون يا امنا الحنيون فليطن الجيديدة كأمينا مجييده الفرحة الإكيسدة وبالكفيساح تلقى

شمر الصديق خالد عبد القادر قراج كليوباترا - الاسكندرية





الى الميت وانا حزين .

مجلة سمير حلوة وشمسقلاني افكارها جميلة وعاجيسساتي

اخي الجندي يا حر

دعائي أن يفيء نهار

على ابطالنا الاحرار

وتمحو عن حماتا العار

تمر الصديق معسد

العربى قطبه _ فسيرا

ويرجع غائب للدار

وتهزم فاصبا فدار

انا دوما اخ بر

عزيزي سمير :

دايها ويايا مصاحبسساني

ياسم الحب ، بأسم الاخلاص ، باسم الصداقة .. ارسل لك خطابي هذا عزيزي سمع .. كم انسا منستاق الى المجلة كما يشبتال الزرع للماء .

انا طول الاسبوع اكون عثل الزرع الذابل الى ان الل مجلة سهر فافرح والتمش ،

وقد استطعت أن أضيف إلى أصدقاء سمع زملائي:

فوزی احمد خلیل ، ایراهیم اسعد بسوقی محمد ، يسرى عبد المسال ، حسن ايونسيف ، جمسال عبد التاصر محمد بكر .

الصديق امتماهيل محمد على دوسي ــ تــرا

أحاوب السكلام

مجهدة فان الفسراغ ** ! Same

عادل زکی ۔ استیات

"١ شارع معمد عل الغوب تفساهرة - ١٠٦٠ تا مجاة اسبوعية تصدرها دار المللال

بيوسف السياعي وكيسة التعبيب التساة واشد وماماليتي مستحيرة الشعبرير بثيثة البيال مستكسوشيوا الشعسوبير رمسيس كامسل

وهيب سابا

عزيزي سمير:

انت رائع يا سهر .

مدايات . .

قيمة الاشتراك السنوى _ ادبسندا _ أن جنهسسورية نصر العربية وجلاد الحسادي البريدالعربي والافريقي ،١٥ فردـــــ صافا .. في سائر أنها العالم يردولارات أو ١٥ شيئا ، والقب السعد مقدما القسيم الإنسستراكات بدار الهلال : ف ج . م . غ والسودان بحوالة يريدية - قالفسارج يتحويل مصرق دار الصرف في جرمرع - والاستمار الوضيحة اطلاه بالربد المادي -وتضاف رسوماثيريد الجوزوالسجل طيالاسطرالمعدتيندالطنب

سحر يمكن فيك ، في شخصيتك ، في كلمانك

حامد قطب شلتوت ـ كفر الشيخ

سافر أبي الهدسوق ،وخرجت من المنزل كعادتي ابعث عنك ،

فاليوم هو الاحد ، لم اجداد ، بحثت مع كل بالسع ، ورجمت

وعاد أبي في السباء وقبال : احضرت الد المجلة القضلة عندك

.. وأخرج معاة سمع منالحقيبة ففرحت وشكرت أبي ، وتصحني ان اقوم ميكرا كل يوم احمد واشترى المجلة قبل ان يتخاطفها

والصلت بابي تليغونيا لسكي يشتري لي مجلة سمير .

رأتنى ماما وانا حزين ، فقالت لاذا تحزن ؟

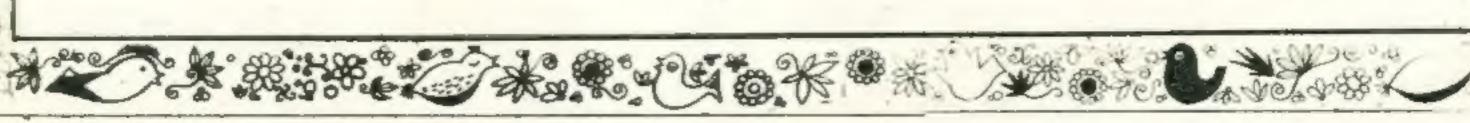
وكان بوم الاحد ، يوم السعد عندي

قلت لها في خجل : لم اجد مجلة سمي .

العدد ۸۷۸ - ٤ فيراير (اشياط) ۱۹۷۲







火00

or 12



